

Popis Meridiánů

1. Meridián Plic (KOV-Jin)

Energetická aktivita méně než 30%

Energetická rovnováha:

Přebytek energie – příznaky:

Zápal plic, malá kapacita plic-malá výdrž dechu, těžký, bolestivý kašel

Nedostatek energie – příznaky:

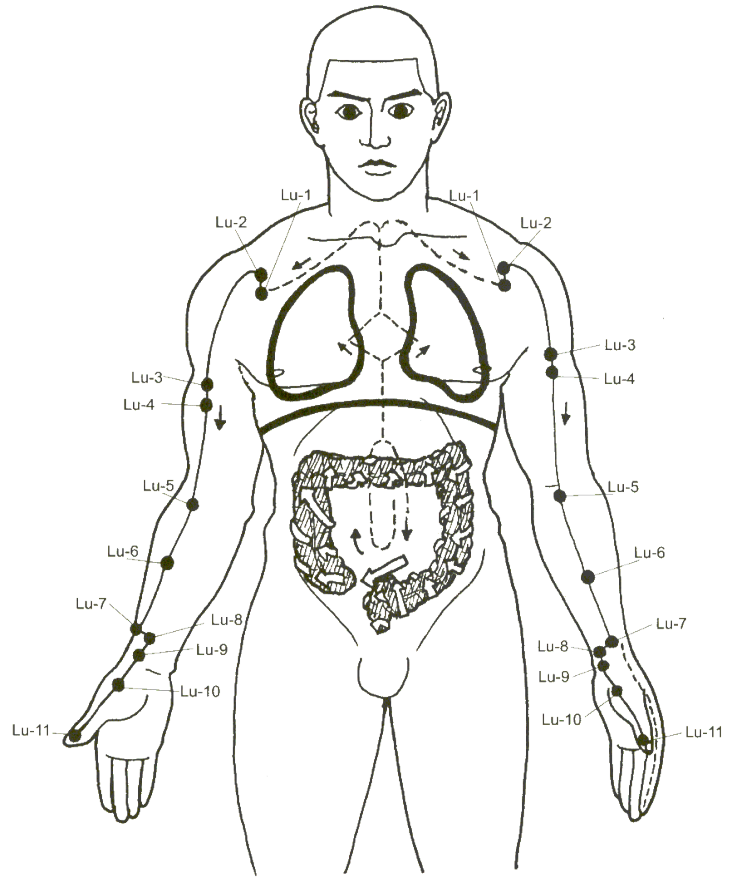
Horečka, suchý kašel, rýma, nachlazení

Nemoci z toho pramenící:

Nemoci plic a horních cest dýchacích, onemocnění kardiovaskulárního systému

Doporučení:

Přestat kouřit, zamezit působení příliš studeného nebo horkého vzduchu, pobyt na čerstvém vzduchu (okysličení), cviky z orgánové sestavy (cvik na dráhu plic a tlustého střeva), očista tlustého střeva



2. Meridián Tlustého střeva (KOV-Jang)

Energetická aktivita méně než 30%

Energetická rovnováha:

Přebytek energie – příznaky:

Zvuky v zažívacím traktu, suché rty a sucho v ústech, zácpa

Nedostatek energie – příznaky:

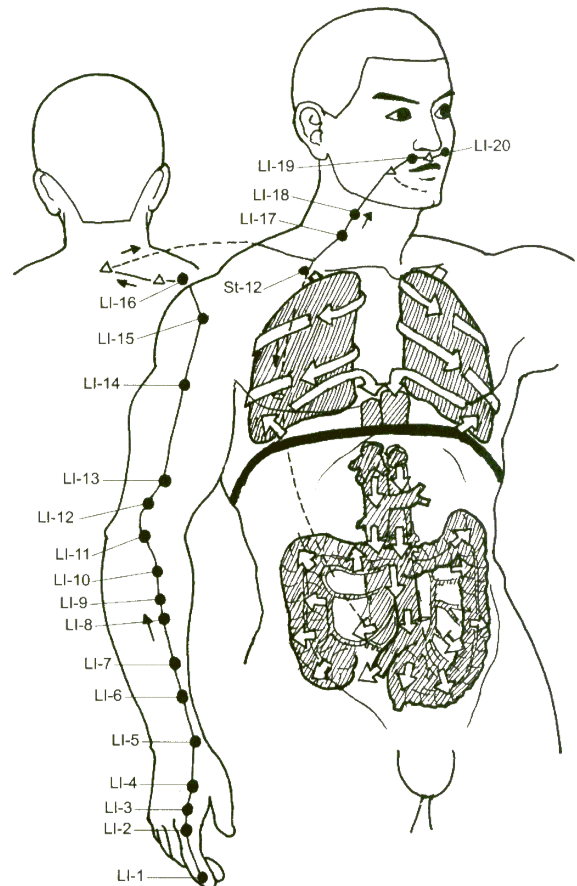
Bolest a nepohyblivost ramen a paží, závratě, průjem, někdy zácpa

Nemoci z toho pramenící:

Omezení pohybu a bolesti v kloubech horních končetin, zánětlivé procesy podél meridiánu TS, zažívací poruchy (zvláště střev)

Doporučení:

Přestat kouřit, zamezit působení příliš studeného nebo horkého vzduchu, pobyt na čerstvém vzduchu (okysličení), cviky z orgánové sestavy (cvik na dráhu tlustého střeva a dráhu plic), očista tlustého střeva



3. Meridián Žaludku (ZEMĚ-Jang)

Energetická aktivita méně než 30%

Energetická rovnováha:

Přebytek energie – příznaky:

Přejídání, horkost v těle, bolesti a křeče na vnější straně nohy

Nedostatek energie – příznaky:

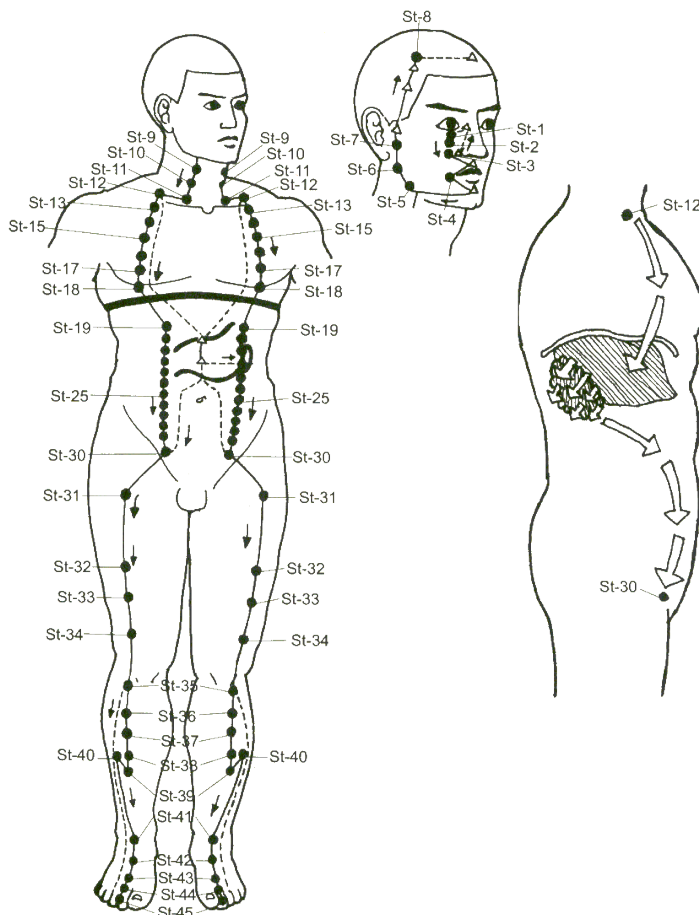
Ztráta chuti k jídlu, někdy až do úplného zamítnutí jídla, slabost v nohou a jejich chlad

Nemoci z toho pramenící:

Trávicí poruchy a bolesti podél meridiánu žaludku

Doporučení:

Zdržet se přejídání, nekonzumovat alkohol a sladkosti, aby se zabránilo vlhkosti, cviky z orgánové sestavy (cvik na dráhu žaludku)



4. Meridián Sleziny a Slinivky břišní (ZEMĚ-Jin)

Energetická aktivita méně než 30%

Energetická rovnováha:

Přebytek energie – příznaky:

Nestabilní chuť k jídlu, tíha a necitlivost v těle, častá potřeba odpočinku

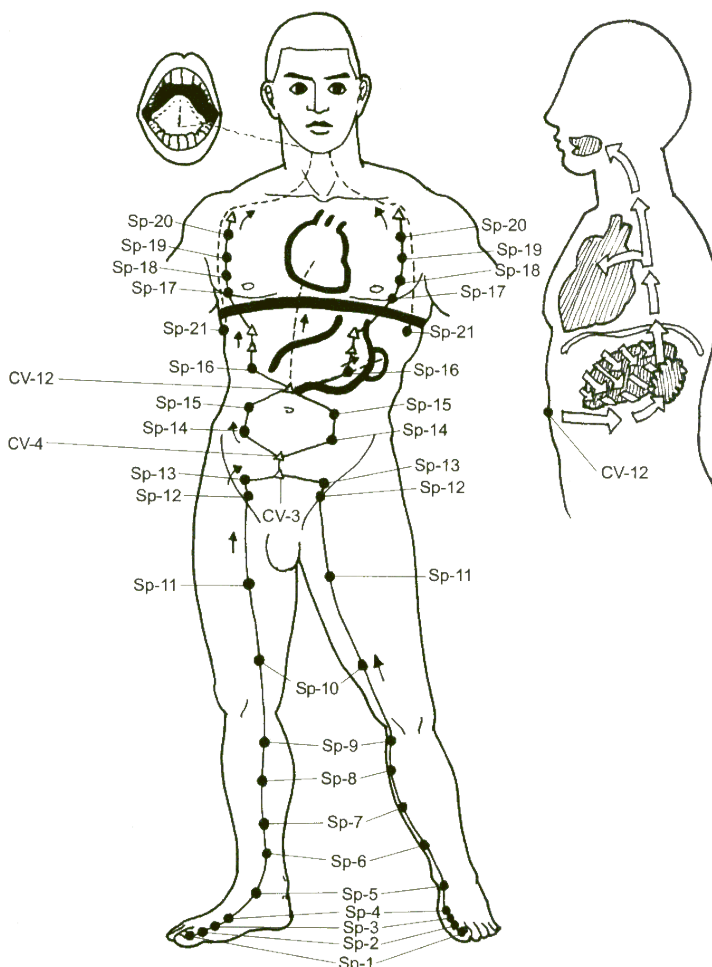
Nedostatek energie – příznaky: Zvýšená chuť na sladké, zhoršení paměti, ospalost během dne, akumulace plynu v břiše nebo ve střevě (plynatost)

Nemoci z toho pramenící:

Bolesti v žaludku, v podžebří a hrudníku

Doporučení:

Zdržet se přejídání, nekonzumovat alkohol a sladkosti, aby se zabránilo vlhkosti, cviky z orgánové sestavy (cvik na dráhu sleziny a slinivky)



5. Meridián Srdce (OHEŇ-Jin)

Energetická aktivita méně než 30%

Energetická rovnováha:

Přebytek energie – příznaky:

Bolest na srdci, bolesti předloktí, ramen, podrážděnost, tíže na hrudi, někdy zvýšení teploty a sucho v ústech

Nedostatek energie – příznaky:

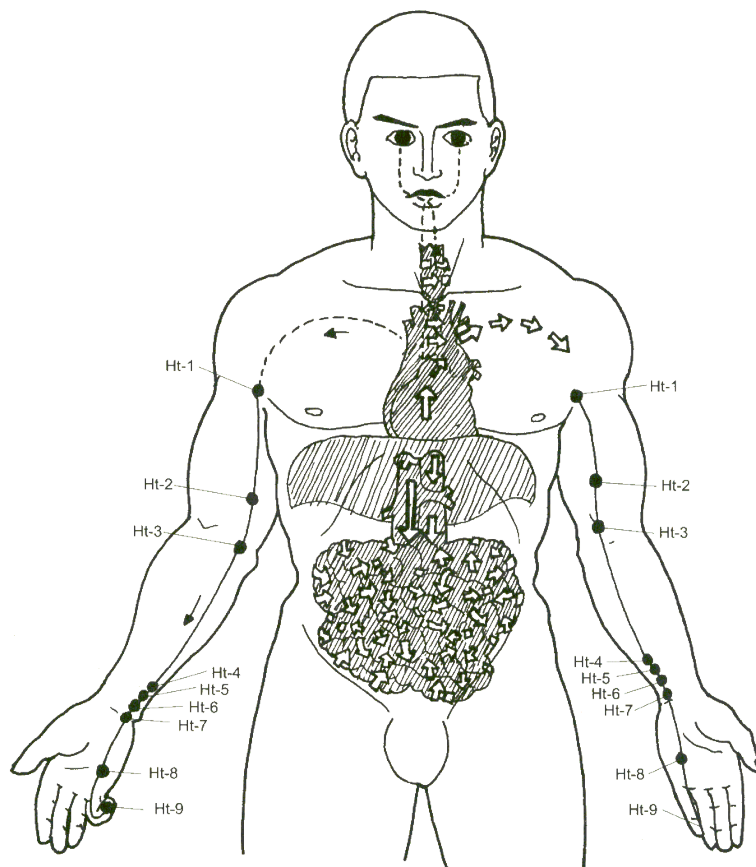
Nerozhodnost, deprese, obavy, úzkost, strach, neklid, tachykardie (zvýšená tepová frekvence), dušnost, závrať

Nemoci z toho pramenící:

Bolesti v oblasti srdce, poruchy srdečního rytmu, stav úzkosti, zhoršující se paměť

Doporučení:

Zvýšení frekvence příjmu potravy (jíst víckrát denně a v menších porcích, lehčí jídla), doporučená je dělená strava, zvýšení příjmu hořčíku a koenzymu Q10, cviky z orgánové sestavy (cvik na dráhu srdce)



6. Meridián Tenkého Střeva (OHEŇ-Jang)

Energetická aktivita méně než 30%

Energetická rovnováha:

Přebytek energie – příznaky:

Bolest v oblasti kolem krku nebo v jedné mozkové hemisféře, hučení v uších, zhoršení sluchu

Nedostatek energie – příznaky:

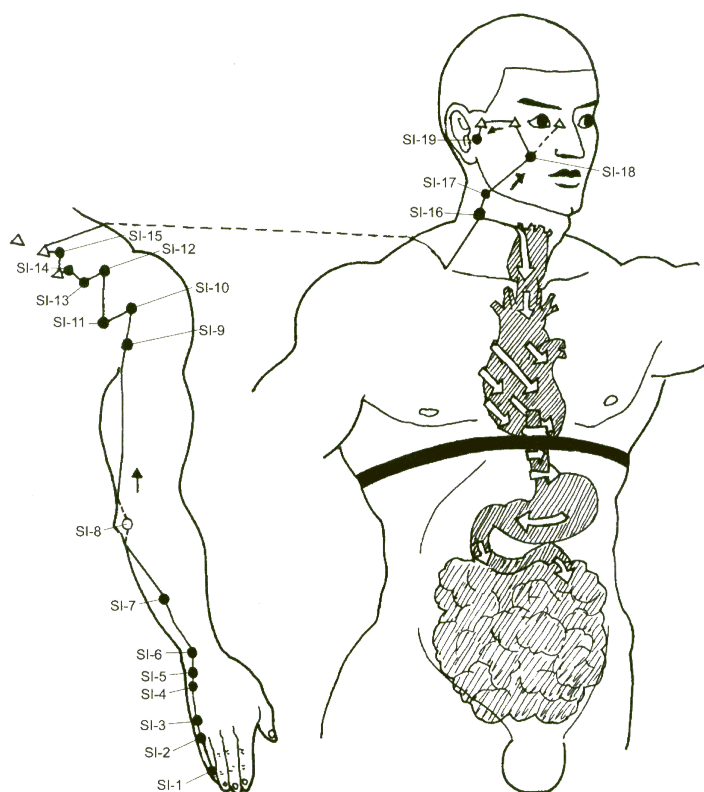
Bolesti spánku, šíje, předloktí a chlad v končetinách

Nemoci z toho pramenící:

Poruchy střevní průchodnosti, bolesti podél meridiánu TeS, neuropsychické poruchy

Doporučení:

Úprava stravy, cviky z orgánové sestavy (cvik na dráhu TeS)



7. Meridián Močového měchýře (VODA-Jang)

Energetická aktivita méně než 30%

Energetická rovnováha:

Přebytek energie – příznaky:

Bolesti v kříži a v dolních končetinách, časté a bolestivé močení v malém množství, bolest očí, bolesti hlavy, svalové křeče lýtek

Nedostatek energie – příznaky:

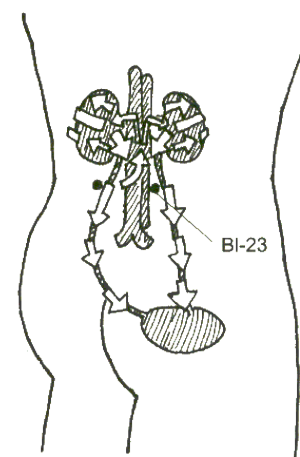
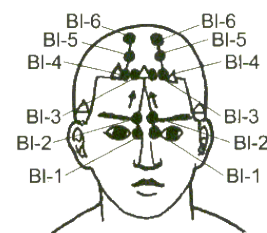
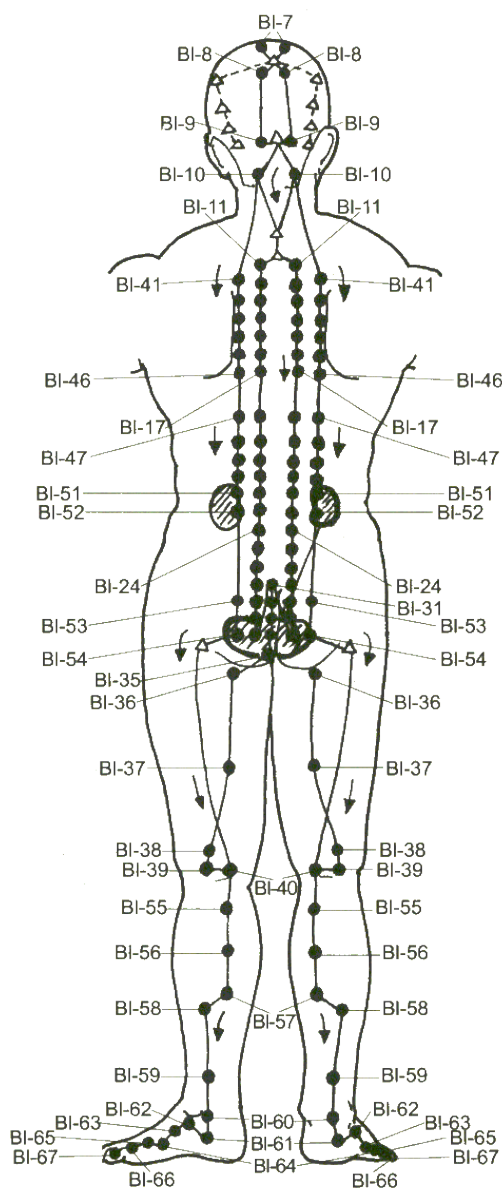
Nadměrné močení, bolest páteře, těžkost v nohou a zádech, závratě, snížené vidění

Nemoci z toho pramenící:

Zánět močového měchýře (nejč. původcem může být bakterie *Escherichia coli*), cystalgia – bolest v močovém měchýři, zánět ledvin, srdeční onemocnění, oční onemocnění, bolesti páteře a kyčelních kloubů, bolesti hlavy, krvácení z nosu, hemoroidy

Doporučení:

Zdržet se sexuálního života, předcházet fyzickému a psychickému přetížení, předcházet vlhkosti, nadměrnému teplu nebo chladu, snížení konzumace tekutin a soli, pít postupně po malých doušcích čistou pramenitou nebo filtrovanou vodu, cviky z orgánové sestavy (cvik na dráhu MM a ledvin), moxování zad a dráhy moč. měchýře



8. Párový Meridián Ledvin (VODA-Jin)

Energetická aktivita méně než 30%

Energetická rovnováha:

Přebytek energie – příznaky:

Neobvyklý výbuch energie, tendence pracovat bez přestávky, hučení v uších (tinitus), tmavě hnědá barva moči

Nedostatek energie – příznaky:

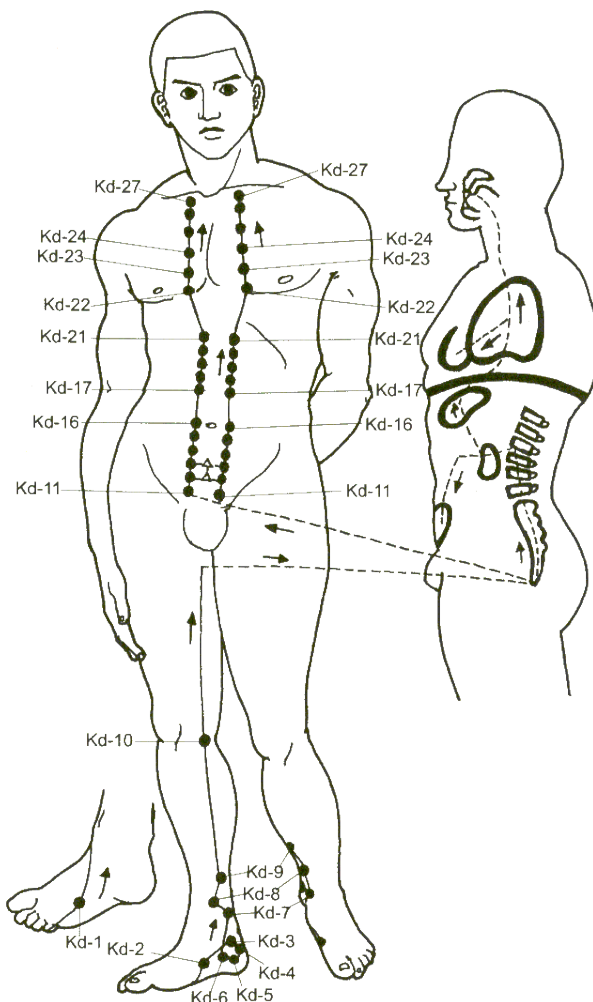
Snížená síla vůle a libida, netrpělivost, nesebejistota, studené nohy, napětí v krku

Nemoci z toho pramenící:

Porucha v oblasti močového měchýře, onemocnění pohlavních orgánů, neuropsychiatrické poruchy, oslabení vitality a predispozice k únavě

Doporučení:

Zdržet se sexuálního života, předcházet fyzickému a psychickému přetížení, vlhkosti, nadměrnému teplu nebo chladu, snížení konzumace tekutin a soli, pít postupně po malých doušcích čistou pramenitou nebo filtrovanou vodu, cviky z orgánové sestavy (cvik na dráhu ledvin a moč. měchýře)



9. Párový meridián Osrdcečníku (Jin)

Energetická aktivita méně než 30%

Energetická rovnováha:

Přebytek energie – příznaky:

Bolest, těžkost, horečka, bolest žaludku, zácpa, horké dlaně

Nedostatek energie – příznaky:

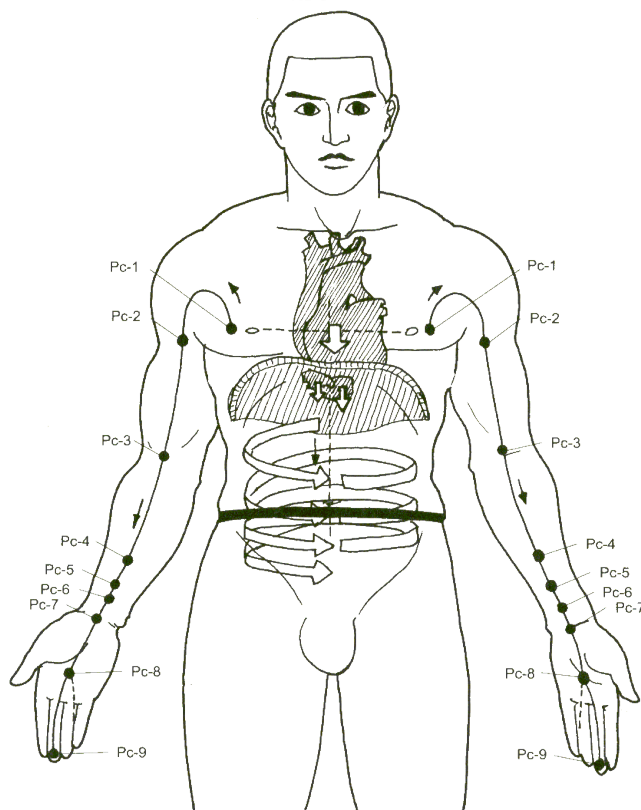
Špatný spánek s mnoha sny, dušnost, strach z výšky, únava, potřeba odpočinku, průjem

Nemoci z toho pramenící:

Nemoci srdce a plic, psychické poruchy, bolesti podél meridiánu osrdcečníku

Doporučení:

Omezení, fyzického a psychického přetížení, doporučuje se snížit obvyklý příjem potravy až o 1/3, cviky z orgánové sestavy (cvik na dráhu osrdcečníku-obalu srdce)



10. Meridián Trojitého Ohříváče (Jang)

Energetická aktivita méně než 30%

Energetická rovnováha:

Přebytek energie – příznaky:

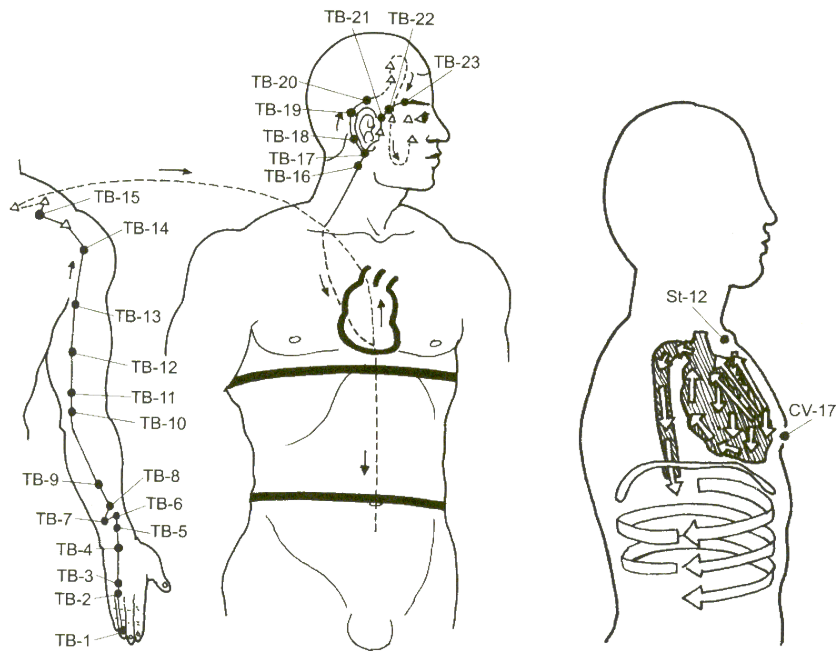
Ztráta sluchu, bolest v krku, ramenou, v lopatkách, horních končetinách, uších, zhoršená tolerance na teplo, podrážděnost, nespavost

Nedostatek energie – příznaky:

Bolest hlavy-spánků, horečka, slabost

Nemoci z toho pramenící:

Artritida kloubů na ruku, tinitus, zhoršení sluchu, deprese, cviky z orgánové sestavy (cvik na dráhu troj. ohříváče)



11. Meridián Žlučníku (DŘEVO-Jang)

Energetická aktivita méně než 30%

Energetická rovnováha:

Přebytek energie – příznaky:

Pocit plnosti žaludku, tíže a bolesti hlavy, bolesti a křeče v podžebří

Nedostatek energie-příznaky:

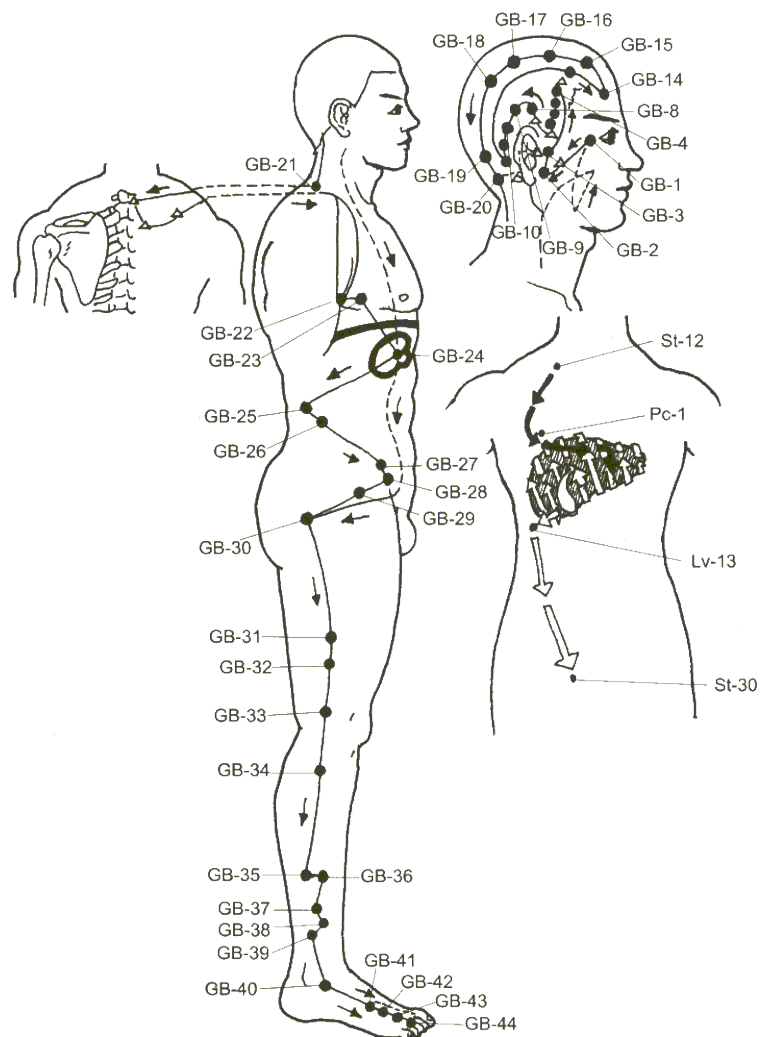
Únava, plačtivost, pocit chladu, závrať, těžký dech, vratká chůze

Nemoci z toho pramenící:

Poruchy žlučníku, bolesti podél meridiánu žlučníku, poruchy trávicího traktu, nervové a duševní poruchy, bolesti hlavy

Doporučení:

Vynechat konzumaci alkoholu, těžkých mastných jídel, užívejte byliny (hořčiny) ve formě čaje nebo v kapslích, cviky z orgánové sestavy (cvik na dráhu žlučníku i jater)



12. Meridián Jater (DŘEVO-Jin)

Energetická aktivita méně než 30%

Energetická rovnováha:

Přebytek energie – příznaky:

Plačtivost, podrážděnost, vznětlivost, agrese, zlost, tendence pracovat bez přestávky, dokud není práce hotová

Nedostatek energie-příznaky:

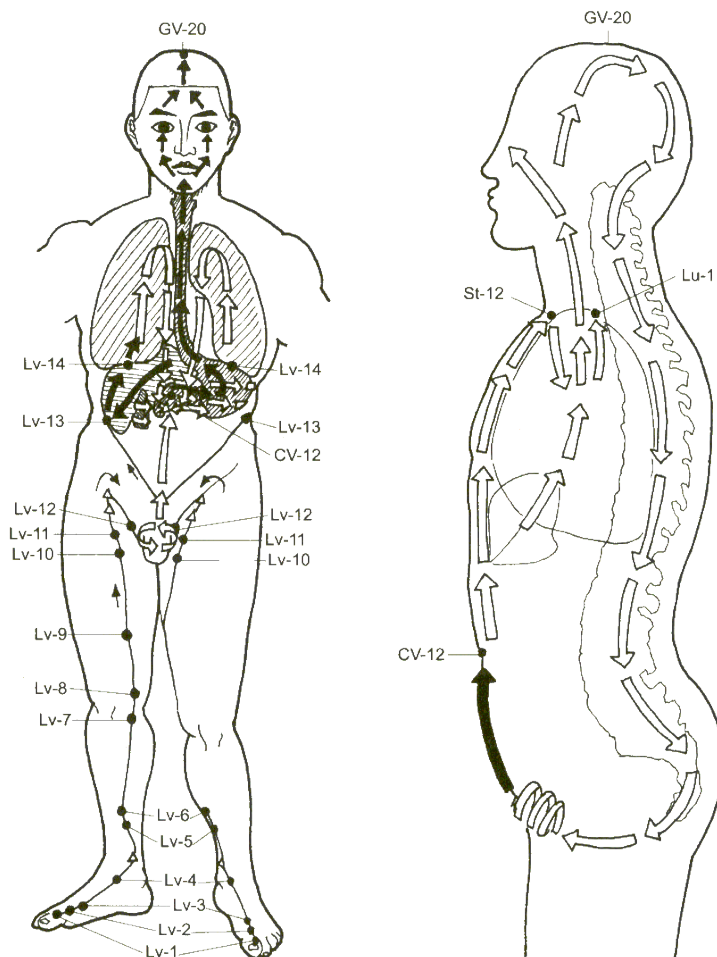
Únava, závrať

Nemoci z toho pramenící:

Bolesti v pravém podžebří, žloutenka, bolesti podél meridiánu jater, bolesti v kříži, nemoci pohlavních orgánů, nachlazení, horečka, únava a zhoršená funkce očí

Doporučení:

Vynechat konzumaci alkoholu, těžkých mastných jídel, vyhněte se fyzické námaze a namáhání očí, užívejte byliny (hořčiny) ve formě čaje nebo v kapslích, cviky z orgánové sestavy (cvik na dráhu žlučníku i jater)



*Součástí softwaru Heart Vision, přístroje Dinamika Technologies,
který analyzuje variabilitu srdeční frekvence.*

Pro více informací:

Výhradní distributor do ČR a SR

Michal Valenta

Centrum OBERONIC

Tel.: +420737937478

www.oberonic.cz