

# ODHALENÉ TAJEMSTVÍ KŮŽE

## Co prozrazuje o zdraví

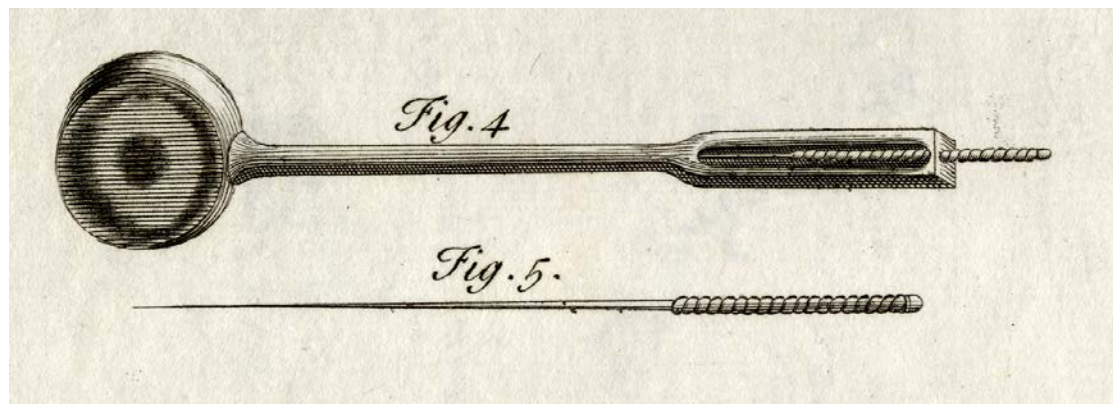
**Když před sedmdesáti lety lékař Reinhold Voll zjistil, že fyzikální vlastnosti kůže v místech akupunkturálních bodů se značně liší od vlastností pokožky na jiných částech těla, a na základě této skutečnosti zkonstruoval nový diagnostický přístroj, položil základ novému oboru celostní medicíny. Diagnostické možnosti metody nazvané Elektroakupunktura podle doktora Volla (EAV) od té doby postupně potvrdily další vědecké studie.**

**A**kupunktura jako součást tradiční čínské medicíny (TČM) je jedním z nejstarších lékařských systémů na světě. Kdy a jak metoda vznikla, není přesně známo. Přetrvává sice povědomí, že to bylo ve staré Číně, ale nejstarší přímé důkazy pocházejí ze střední Evropy, kde se na mumii ledového muže Ötziho dochovalo 61 tetování. Jednalo se o drobné čárky a tečky umístěné na zápěstích, kolenou, bedrech a hrudníku právě v místech, jež se shodují s čínskými akupunkturálními body. Tuto metodu tedy s velkou pravděpodobností znali a praktikovali již praobyvatelé Evropy před pěti tisíci lety. Spolu s tímto zjištěním vyvstávají zajímavé otázky související se skutečným původem této formy léčení a s dobou, po kterou se používá.

Nejstarším písemným záznamem zabývajícím se akupunkturou je originál čínského kodexu z 2. stol. př. n. l. V jednom z textů základního díla tradiční čínské medicíny, v knize *Chuang-ti nej-ťing* (Vnitřní kniha Žlutého císaře), se mimo jiné píše: „Můj lid je nemocen. Chci, aby se více používalo jehel z kovu, kterými se nabodávají čingy a ovlivňují sue (krev, pozn. red.) a čchi (energie), aby tak byla obnovena správná harmonie.“

### JEDINEČNÁ KOMBINACE

Akupunktura vnímá tělesný systém jako síť vzájemně propojených energetických drah (meridiánů), skrze které proudí energie (čchi) jakožto primární substance vesmíru, jež udržuje dynamickou rovnováhu mezi zdravím a nemocí. Pokud se proud energie v těle jakkoli naruší, nastane nerovnováha, která se postupně proměňuje ve fyzické onemocnění. Čínští lékaři pomocí jehel a stimulace některých bodů tuto disbalanci vyrovnávají a tělesnému systému vracejí energetickou harmonii. Podle tohoto starého konceptu má každý orgán svůj meridián, ►



po kterém koluje univerzální energie, jež je propojená s povrchem kůže a s dalšími orgány a tělesnými systémy.

V Evropě se první písemné zmínky o akupunktuře objevují až v 17. století, kdy ji zaznamenali především britští a holandské mořeplavci. Významnější rozvoj a zakotvení akupunktury na starém kontinentu nastal až na přelomu 19. a 20. století, a to především ve Francii (diplomat působící v Číně George Soulié de Morant a vojenský lékař Roger de La Fuje), ale i v Německu a Rakousku.

Pro lékaře konvenční medicíny, které metoda zaujala, nebylo jednoduché přijmout logiku východního lékařství a snažili se akupunkturu uchopit po svém, integrovat ji do západní medicíny a vymyslet postup, jak akupunkturální body objektivně analyzovat a měřit. Průkopníkem v této oblasti byl Reinhold Voll (viz životopisný rámeček), jenž se stal zakladatelem elektrodiagnostické metody kombinující diagnostiku a terapii klasické konvenční i nekonvenční medicíny.

#### EAV: ZROZENÍ

Po zavedení akupunktury do své lékařské praxe v roce 1952 započal doktor Voll s kolegou, inženýrem Fritzem Wernerem,

rozsáhlou technickou studií vlastností akupunkturálních bodů. V roce 1953 zjistil, že kůže má v místech akupunkturálních bodů jiné fyzikální vlastnosti než ostatní části pokožky, a společně s Wernerem zkonstruovali první přístroj pro diagnostiku. S ním dokázali s vysokou mírou přesnosti lokalizovat akupunkturální body, jejichž průměr je zhruba jeden až tři milimetry.

Pomocí velmi citlivého ohmmetru změřili, že elektrický odpor kůže je v každém akupunkturálním bodu dvacetkrát menší než jinde na pokožce. Přišli rovněž na to, že hodnota elektrického potenciálu se mění vlivem zdravotního stavu orgánu, jenž se do akupunkturálního bodu promítá.

A dospěli ještě ke třetímu objevu: Pokud na tělo aplikují vhodný lék, může se abnormální signál z „aku bodu“ vrátit do normálního stavu. A nové odvětví přírodní medicíny, Elektroakupunktura podle doktora Volla neboli EAV, bylo na světě.

#### UHLÍDAT ROVNOVÁHU

Přístroj Dr. Volla vyhodnocuje elektrický potenciál v akupunkturálních bodech, takže umožňuje zmapovat energetický stav všech orgánů i systémů v lidském těle a zjistit jejich skutečnou



#### Budoucnost celostní léčby

Přes velký odpor a nedůvěru vědecké medicíny akupunkturu postupně přijala i odborná veřejnost. Světová zdravotnická organizace (WHO) vydala hlavní indikační seznamy pro její praktické použití a zrodil se nový obor – lékařská akupunktura. Vychází sice z poznatků tradiční východní medicíny, ale využívá i znalostí a souvislostí vědecké medicíny. Probíhají studie založené na principech EBM (medicíny založené na důkazech), jejichž cílem je prověřit a prokázat klinický vliv akupunktury, ale i zjistit komplexní biochemické a fyziologické děje, které se odvíjejí po vpichu akupunkturální jehly do bodu.

ČR je součástí evropských struktur, které bojují za legislativní uznání nekonvenčních metod v medicíně – nyní je moderní název „integrativní medicína“ – v jednotlivých státech a účastní se odborných kongresů a studií. Je otázkou budoucnosti, zda akupunktura a další celostní léčebné metody budou vedeny jako oficiální a hrazeny ze zdravotního pojištění.

funkčnost. Přístroj je konstruován tak, aby při měření nebyl znamenán pouze odpor kůže – tím, že měříme v akupunkturálním, tedy přesně definovaném bodu, jsou zohledněny různé faktory jako například změny iontového proudu v podkoží, momentální polarizační chování tkáně či posuvy elektrolytu. Zjednodušeně lze říci, že měříme elektrický potenciál v aktivních akupunkturálních bodech, respektive vnitřní odpor těchto bodů.

Tato neinvazivní metoda umožňuje diagnostikovat poruchu orgánu nebo tělesného systému dřív, než způsobí klinické příznaky, a následně ji vhodně léčit. Diagnostika probíhá bez narušení pacientovy kůže a hodnota stejnosměrného napětí při vyšetření meridiánových bodů nepřekračuje přirozené signály těla. Pravidelně prováděné EAV testy mohou zachytit změny stavu a tím pomoci optimalizovat a upravit předepsanou terapii a léčbu. Dynamické změny předepsaných léků jsou klíčovým faktorem pro rychlé dosažení dobré energetické rovnováhy.

Testováním vhodnosti látek přístrojem EAV (léky, homeopatika, doplňky, potraviny, kosmetika) může lékař nebo terapeut vybrat přípravek, jenž nezpůsobuje alergickou reakci a vedlejší účinky, ale zajišťuje u konkrétního pacienta maximální léčebný efekt.

Tento test tolerance je významnou součástí snahy o vyrovnaní energie meridiánů – je základním nástrojem holistického přístupu ke zdraví. Říkáme mu „resonanční test“, kdy se pacient dostává do kontaktu se slabým elmg signálem vysílaným testovanou substancí a organismus pak vykazuje fyzikální jevy rezonančního chování. Pokud je pro něj signál vhodný, dojde k normalizaci dříve naměřených patologických hodnot na měrném bodu, není-li tomu tak, může dojít ke zhoršení dříve naměřených hodnot nebo zůstanou neovlivněny. Metoda EAV je doplněk klinické medicíny v oblasti diagnostiky a terapie, nikoli její náhrada. ▶▶

## Kybernetická diagnóza

Již více než třicet let propojuje MUDr. JANA WANKATOVÁ konvenční medicínu s metodou EAV. Oceňuje její možnosti zejména při léčbě chronických nemocí, zjišťování energetických zátěží a testování vhodných medikamentů.

#### Kdy jste se setkala s metodou EAV a co vás na ní zaujalo?

Poprvé v roce 1990, kdy ve Fakultní nemocnici Motol proběhl odborný seminář pořádaný Českou lékařskou akupunkturistickou společností, v jehož rámci nám zahraniční přednášející metodu představili. Zaujal mě především přístup k pacientovi a hledání příčiny vzniku jeho obtíží, nikoli léčba následků, jak je to běžné v klasické medicíně. A pochopitelně také propojení znalostí alopatické a nekonvenční medicíny.

#### Intenzivně a dlouhodobě se věnujete především alergologii a imunologii, jak významně může metoda EAV přispět do těchto lékařských odvětví?

EAV využívám zejména k testování tolerance léků, potravinových doplňků, vitaminů, stomatologických materiálů a potravin nebo ke stanovení vhodných medikamentů pro daného pacienta, a to jak alopatických, tak homeopatik, a preparátů fyziologické regulační medicíny. Zvolit vhodnou kombinaci preparátů je důležité! V dnešní době se setkáváme s velkým nadužíváním různých doplňků stravy a „léčebných zázraků“ – lidé je často berou bezhlavě a lékaři o tom většinou ani neřeknou. Ve spojení s alopatikou či dalšími prostředky může být pak výsledný efekt spíše negativní. Je to jako když pejsek s kočičkou vaříli dort a dali do něj samé dobré ingredience, ale zlý pes na to málem zemřel. Diagnostická část je pro pacienta bezpečná a nehrozí anafylaktická reakce jako u postupů

v klasické vědecké alergologii. Navíc můžeme měřit již kojence a vybrat jim vhodnou mléčnou stravu, pokud neprospívají a mateřské mléko buď netolerují, nebo je ho nedostatek.

#### Můžete přiblížit nějaký příklad, kazuistiku s EAV?

Doménou EAV jsou zejména chronické nemoci. Nutno dodat, že metodou EAV odkrýváme poruchy regulačního chování jednotlivých systémů v kybernetickém slova smyslu. Zjednodušeně – stanovujeme energetickou, nikoli morfologickou diagnostiku. Pacient nemůže očekávat, že mu sdělíme diagnózu jako v klasické medicíně, typu „máte rakovinu tlustého střeva“ nebo „astma bronchiale“, ale zjistíme, které orgánové systémy fyziologicky nefungují.

#### Je něco, co je přístroj EAV schopný objevit a běžné zobrazovací metody konvenční medicíny ne?

Zjišťujeme především zátěže, ložiska v organismu a jejich dálkové působení, stav psychiky. Všechny možné příčiny zdravotních obtíží. Oproti klasické medicíně můžeme jednoduchým způsobem zjistit i zátěže ze životního prostředí. Připomeňme například v současné době velmi významnou zátěž elektrosmogem, syndrom nemocných budov, problematiku kancelářů typu open space a tak dále. Řada pacientů s těmito zátěžemi trpí problémy, jako jsou poruchy spánku, bolesti hlavy, chronická rýma. A protože v klasické medicíně se na nic nepříjde, často po absolvování kolečka u odborníků končí s antidepresivy, které však jejich problém nevyřeší, možná pouze potlačí.

#### Má metoda EAV nějaké limity?

Diagnostická část nemá žádné kontraindikace, ale pochopitelně stejně jako žádná metoda v medicíně není samospasitelná. Výsledek záleží především na erudici

terapeuta, na jeho znalostech. Musíme ji brát v potaz pouze jako součást, jako jednu z metod komplexního přístupu k pacientovi. Často nás vyšetření EAV nasměruje k nutnosti využít další diagnostické postupy.

#### Jak si metoda EAV v ČR v dnešní době vede? Zažívá spíše rozkvět, nebo upadá?

Vědecká medicína bohužel v současné době metodu EAV neuznává, a tak ji mnoho lékařů neprovádí. Navíc dobré pochopení a aplikace této metody vyžaduje neustálé studium, doplňování si poznatků z konvenční i nekonvenční medicíny, psychologie. Je také poměrně časově náročná. Ke všemu je bohužel často znehodnocena nedoškolnými terapeuty, kteří pacientům sdělují diagnózy, jež se u alopatického lékaře nepotvrdí. Což je na škodu metodě a vlastně i pacientovi.



#### V nekonvenční medicíně kombinujete především metodu EAV s homeopatií. Jak vám homeopatie pomáhá v léčbě pacientů?

Protože jsem klasicky vzdělaný lékař, hodně používám i klasické léky, a když je to nutné tak i antibiotika a všemi obávané kortikoidy. Ale homeopatie účinkuje na řadu funkčních

poruch, pomáhá v době, kdy poruchy regulačních systémů v organismu začínají. Lze je takto lépe ovlivnit. Nutno říci, že v současné době, kdy je nedostatek léků, včetně antipyretik, nám homeopatie v mnoha případech vytrhla trn z paty. Homeopatie mi pomáhá i s detoxikací organismu a snížením vedlejších účinků léků, pokud určitý lék pacient musí brát a není možná alternativa. Nemusím navyšovat množství alopatik, abych vyrušila negativní účinek jednoho léku lékem druhým.

## PAPEŽOVA MEDAILE

Doktor Voll postupně na mnoha klinických případech studoval a rozpracovával klasické čínské meridiány a jejich body. Výsledkem jeho bádání bylo, že v roce 1962 dosadil do tabulky dvanácti tradičních čínských meridiánů osm dalších („Vollovy meridiány“) a stávající meridiány obohatil o několik desítek nových akupunkturálních bodů. Ve výsledku definoval a pracoval s více než osmy sty akupunkturálními body umístěnými na pažích, nohách, trupu a hlavě pacienta.

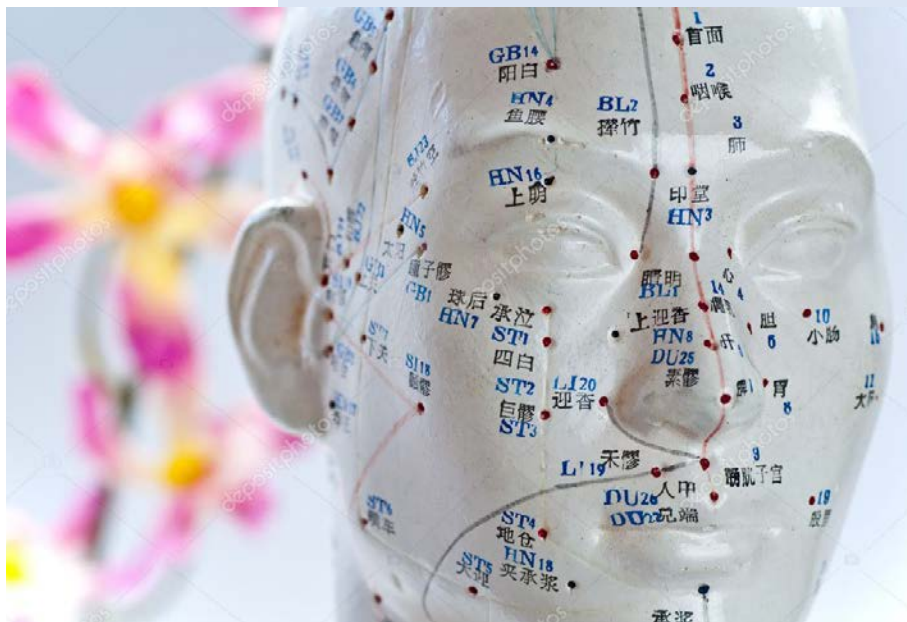
Elektroakupunkturu vědecky zdůvodnil jako novou terapeutickou metodu a popsal čínské akupunkturální body podle západní medicíny; tím propojil tradiční čínskou s dnešní západní medicínou. Svým objevem, že homeopatické léky jsou schopné vyrovnávat narušené energetické dráhy v těle, vybudoval i most mezi čínskou medicínou a homeopatií. Mnoho lékařů tedy kombinuje metodu EAV s homeopatií a na místě pacientovi přístrojem EAV vytestuje vhodný lék na „dorovnění“ dané disharmonie.

Správný homeopatický lék jako zdroj rezonanční energie je schopný vyřešit nerovnováhu energie meridiánů a zabránit tak případnému přepisu nemoci do fyzického těla. To je „pravá“ prevence, na níž je postavená tradiční čínská medicína a kterou západní lékařství zatím spíše přehlíží. Reinhold Voll propojením konvenční a nekonvenční medicíny otevřel staré východní léčebné vědy západní materialistické společnosti a znovu postavil principy celosti lidského těla a duše na první místo.

V roce 1966 získal doktor Voll zlatou medaili od papeže Pavla VI. za služby proti utrpení lidstva a vývoj metody diagnostiky a elektroakupunkturální terapie. Během své praxe napsal a publikoval přes 1400 vědeckých prací, atlasů a učebnic z oblasti diagnostiky a elektroakupunkturální terapie. Metoda EAV se v současnosti používá ve 34 zemích, včetně Severní a Jižní Ameriky, východní a západní Evropy, Skandinávie, Austrálie, Indie a Číny. Mezinárodní společnost elektroakupunktury Vollou metodou v současnosti sdružuje přes 30 tisíc lékařů různých odborností, již tuto metodu využívají, rozvíjejí a zdokonalují.

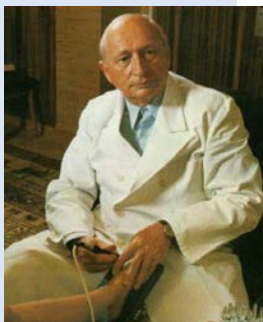
## OBJEKTIVNÍ METODA

Metoda doktora Volla byla prověřována mnoha vědeckými výzkumy, jak za jeho života, tak i po smrti. Existuje devět univerzitních disertačních prací a další četné studie, jež potvrzují diagnostické možnosti EAV. K nejzajímavějším patří výzkum z let 1993–1996 na univerzitě v Augsburgu, který vedli Hans E. Schurka a prof. Dr. Bernhard Wiegele z elektrotechnické fakulty. Provedli srovnávací studii několika tisíc kontrolovaných EAV měření, kdy za standardních podmínek prováděl měření vyškolený lékař a speciálně sestrojený robot. Studie prokázala, že se jedná o objektivní, reprodukovatelnou lékařskou metodu srovnatelnou s jakoukoli jinou elektrodiagnostickou metodou, jako jsou EKG, EEG a další. ●



## Dr. Reinhold Voll

- **17. 2. 1909** Narodil se v Berlíně.
- **1929** Otec mu zemřel na astma. Kvůli tomu se rozhodl změnit studijní obor. Opustil architekturu a zapsal se na medicínu.
- **1935** V Hamburku dokončil studium.
- **1936** Oženil se se zdravotní sestrou a porodní asistentkou Margot Hecht (1912–1944), se kterou měl tři děti.
- **Rodina** bydlela v Hamburku, kde Voll pracoval jako asistent na Institutu sportovní medicíny hamburské univerzity.
- **1944** Při čtvrtém porodu mu zemřela žena Margot i dítě. Ještě téhož roku se znovu oženil, jeho druhá žena se jmenovala Helen Geiger.
- **1946** Ve druhém manželství se mu narodil syn Joachim.
- **Začínal** si uvědomovat omezení diagnostiky klasické medicíny a hledat jiné metody v péči o zdraví.
- **1952** Do své praxe zavedl akupunkturu.
- **1953** Zahájil výzkum elektroakupunkturální diagnostiky s Ing. Wernerem. Vzniká první přístroj na testování akupunkturálních bodů.
- **1955** Představuje svůj elektrodiagnostický přístroj v Limburgu.
- **15. 1. 1956** Uskutečnil se první kurz EAV a vznikla pracovní skupina pro EAV ve Stuttgartu.
- **1961 až 1972** Byl prezidentem společnosti EAV.
- **1966** Od papeže Pavla VI. dostal zlatou medaili za službu lidstvu.
- **1979** Stal se čestným prezidentem Mezinárodní společnosti pro elektroakupunkturu, kterou založil, a rozvíjel svou činnost v Ústředním svazu lékařů a v Německé akupunkturální společnosti.
- **12. 2. 1989** Zemřel ve svém domě.



## Acidum phosphoricum AKH na soužení pomáhá!

**„Toužení – soužení.“ Tuhle starou lidovou pravdu jste už určitě slyšeli. Jak velké ale může být „soužení“ při nenaplněném toužení, zažil Filip. A v tomhle případě opravdu stojí za to dozvědět se, jak mu pomohla homeopatie.**

Filip byl spolužák mého syna. Popravdě, ani jsem nevěděl, který to je, než za mnou jeden večer syn přišel o radu. Filipa prý odvezla sanitka rovnou ze školy, protože zkolaboval. Má velmi nestabilní cukrovku, každou chvíli se mu udělá špatně, a synovi vrtalo hlavou, jestli by Filipovi nemohla pomoci homeopatie.

Filip nebyl první mladý diabetik, který se potýkal s výkyvy krevního cukru, každý homeopat má s nimi zkušenosti. Na konzultaci přišel s maminkou a se štosem lékařských zpráv.

„Víte, raději jsem šla s ním. On moc nemluví. Od té doby, co je nemocný, je uzavřený, nabručený, buď mu je všechno jedno, nebo ho všechno obtěžuje.“

Filip po mamince loupal očima a víc nic. Byl to vysoký hubený osmnáctiletý brunet, s hluboce zapadlými očima rámovanými modročernými kruhy. Plet měl nezdravou, popelavě šedou, na čele akné. Na křesle spíš ležel než seděl, zdál se velmi unavený. Jediným pohybem vypil sklenici vody a dál si hleděl pod nohy.

Zajímalo mě, jak dlouho Filip trpí cukrovkou a co jí předcházelo. V tu chvíli mladík požádal maminku, aby odešla. „Nechci to probírat před ní. Furt se stará, mě pak ale štvě, že se trápí. Inzulín si píchám už přes rok, doktorka zkoušela všechny možné inzulíny, teď mám pumpu. Ale stejně jdu každou chvíli do hypoglykemie, pak to zas vyleti nahoru, i když se snažím dodržovat jídelníček a všechno ostatní. Že mi je blbě, je nepříjemný, buší mi srdce, potím se, pak je mi zas zima, omdlívám. Ale hlavně mám pocit, že to celý nemá smysl. Radši nebejt. Máma se trápí, já nemůžu dělat, co mám rád, tak na co to všechno...“

Poprosil jsem ho, jestli by si nevybavil, jak to začalo: „Já nevím. To léto bylo dost divoký, nějaký večírky až do rána, holky... Nikdy jsem s nima neměl problém, ale tahle jedna mě snad uhranula. Byli jsme spolu jen jeden úžasný večer, pak odjela do Států, chvíli jsme si psali a pak už nic. Bylo mi to strašně líto, hrozně jsem se kvůli ní trápil. Blbě jsem spal, moc nejedl, pak jsem začal mít ukrutnou žízeň, a to už asi byla ta cukrovka. Mám se to nezdálo, nechala mě vyčurat do skleničky, jestli neberu drogy. Jenže než to donesla k doktorce, moč byla bílá jako mlíko, a i já jsem došlo, že to bude prů...průšvih. To bylo v říjnu. No a teď mám cukrovku a holky jsou mi fuk, i když tahle, ta mě doteď mrzí.“

Cukrovka z nešťastné lásky, deprese, hubnutí, únava, nestabilní glykémie, mléčně zakalená moč, to všechno ukazovalo, že Filip potřebuje **Acidum phosphoricum AKH**. Domluvili jsme se, že ho bude užívat třikrát denně dvě tablety a bude sledovat glykémii. Každých čtrnáct dní mi pro kontrolu zavolá a bude dál dodržovat všechna doporučení z diabetologie.

Filip se začal postupně měnit zpátky ve veselého živého kluka, kterým byl před nemocí. Během prvního měsíce už byla znát stabilizace glykémie a maminka kvitovala jeho lepší náladu.

Když kluci za pár měsíců dělali maturitu, Filip byl sice na inzulínu, ale jinak to byl stejně ztřeštěný středoškolák jako jeho spolužáci. Chystal se na univerzitu a kromě učení stíhal prohánět všechny krásné holky ve městě.

Teď, o patnáct let později, je Filip velmi úspěšný stavební podnikatel, s krásnou rodinou. Co se týče zdraví, občas řešíme nějaké sportovní zranění nebo rýmičky jeho dětí. Na své soužení dávno zapomněl.

**Acidum phosphoricum AKH na soužení pomáhá!**



**MUDr. Alexandr Fesik**  
lékař a homeopat



## JAKÉ JSOU VÝHODY ČESKÉ HOMEOPATIE?



- homeopatika nemají nežádoucí účinky
- vyrobeno z českých bylin a místních surovin
- tablety nejsou sladké – děti je nejedí jako bonbonky
- tablety můžete rozpustit v pití nebo přidat do jídla
- účinek nesnižuje kofein, mentol ani dotek

Ptejte se svého homeopata a žádejte ve své lékárně.

## česká homeopatie AKH

homeopatická poradna: 776 879 799, 596 113 330

[www.budtezdravi.cz](http://www.budtezdravi.cz) | [poradna@budtezdravi.cz](mailto:poradna@budtezdravi.cz)

FB skupina @budte zdravi s českou homeopatií

YouTube - Budte zdraví s českou homeopatií